



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO SETEMBRO 2023

#### CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 04/09	3ºFEIRA 05/09	4ºFEIRA 06/09	5ºFEIRA 07/09	6ºFEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA		
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120G		
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO		
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 11/09	3ºFEIRA 12/09	4ºFEIRA 13/09		
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM BEBIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 18/09	3ºFEIRA 19/09	4ºFEIRA 20/09	5ºFEIRA 21/09	6ºFEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE QUEIJO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE COM CACAU E PÃO DE QUEIJO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 25/09</b>	<b>3ºFEIRA 26/09</b>	<b>4ºFEIRA 27/09</b>	<b>5ºFEIRA 28/09</b>	<b>6ºFEIRA 29/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO E SUCO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM CARNE E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE